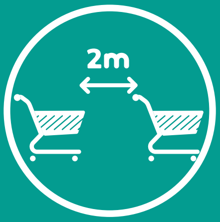
ਖਰੀਦਾਰੀ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋ

ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਲਗਾਤਾਰ ਘਰ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖਰੀਦਾਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ।

ਦੂਜਿਆਂ

ਦੇ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚੋ



ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ

ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 2 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਰੱਖੋ, ਜਦੋਂ ਖਰੀਦਾਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਲਾਈਨ ਵਿੱਚ ਖੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ

ਦੁਕਾਨਾਂ ਜਾਂ

ਸੁਪਰਮਾਰਕਿਟਾਂ 'ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ

ਆਪਣੀ ਖਰੀਦਾਰੀ

ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ

ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ

- ਬੰਦ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਾਓ
- ਅਜਿਹੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ 2 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਆਵਾਜਾਈ ਸਾਧਨ ਉੱਤੇ, ਲਾਭਕਾਰੀ ਹੈ
- ਮੈਡੀਕਲ ਗ੍ਰੇਡ ਮਾਸਕ ਨਾ ਖਰੀਦੋ
- 2 ਸਾਲ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੰਭਾਲਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ
- ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨੂੰ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਾਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਵੋ। ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚੋ
- ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ: **bit.ly/Covid19_FaceCoverings**

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ:

www.warwickshire.gov.uk/coronavirus

Warwickshire County Council